

RETIROS MINDFULNESS Y DESCANSO 2018

EN EL PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS DE CAZORLA SEGURA Y LAS VILLAS. ANDALUCIA. ESPAÑA

FEBRERO

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 16 AL 18 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(Incluye, actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

MARZO

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 2 AL 4 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(Incluye, actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

MINDFULNESS
ESTRÉS Y DESCANSO
MIÉRCOLES 29 AL 1 DOMINGO
DE ABRIL. INVERSIÓN 315 € 4 días
(Incluye, actividades, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

ABRIL

MINDFULNESS CONCIENCIA
CORPORAL, YOGA Y
DESCANSO
VIERNES 13 AL 15 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(Incluye, actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Las Villas (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

MAYO

MINDFULNESS, SILENCIO
INTERIOR Y DESCANSO
VIERNES 18 AL 20 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana.
Retiro de Silencio en medio ayuno.
LAS VILLAS (+34 605 625 394)

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 25 AL 27 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(Incluye, actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

JUNIO

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 15 AL 17 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(Incluye, actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

AGOSTO

MINDFULNESS, CHI KUNG Y
DESCANSO
MARTES 15 AL 19 DOMINGO
INVERSIÓN 375 € 5 días. (Incluye, actividades, alojamiento y comida vegetariana). Las Villas (+34 605 625 394)

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 24 AL 26 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

SEPTIEMBRE

MINDFULNESS Y DESCANSO
VIERNES 21 AL 23 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

OCTUBRE

MINDFULNESS, SILENCIO
INTERIOR Y DESCANSO
MIÉRCOLES 11 AL 14 DOMINGO
INVERSIÓN 300 € 4 días. Retiro de Silencio en medio ayuno.
Las Villas (+34 605 625 394)

MINDFULNESS CONCIENCIA
CORPORAL, YOGA Y
DESCANSO. **LUNES 29 OCTUBRE**
DOMINGO 4 NOVIEMBRE
INVERSIÓN 525 € 7 días.
Actividades, Alojamiento y comida vegetariana. Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

NOVIEMBRE

MINDFULNESS Y
DESCANSO
VIERNES 23 AL 25 DOMINGO
INVERSIÓN 150 € Fin de semana
(actividades propias del retiro, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org

DICIEMBRE

MINDFULNESS
ESTRÉS Y DESCANSO
MIÉRCOLES 6 AL 9 DOMINGO
INVERSIÓN 315 € 4 días (Incluye, actividades, alojamiento y comida vegetariana).
Cortijos Nuevos (+34 605 625 394)

www.mindfulnesslife.org